**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.В.Ермакова**

**Приказ № 53 от 26 августа 2025 г.**

**Режим дня**

**в разновозрастной группе «Пчелки»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **От 2 – 4 лет** | **От 5 – 7 лет** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице. | **7.00 - 8.25** | **7.00 - 8.25** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.25-8.50** | **8.25-8.50** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | **8.50 - 9.00** | **8.50 - 9.00** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **9.00 – 09.50** | **9.00 – 11.00** |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | **10.00 – 10.30** | **10.00 – 10.30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.15 – 12.30** | **12.40 – 12.50** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.40-13.10** | **12.40-13.10** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **13.00-15.00** | **13.15-15.00** |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | **15.00-15.25** | **15.00-15.25** |
| Полдник | **15.25-15.40** | **15.25-15.40** |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | **15.40-16.40** | **15.40-16.40** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | **16.40- 18.10** | **16.40- 18.10** |
| Подготовка к ужину, ужин | **18.10-18.45** | **18.10-18.45** |
| Игры. Уход домой. | **18.45- 21.00** | **18.45- 21.00** |

**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.В.Ермакова**

**Приказ № 53 от 26 августа 2025 г.**

**Режим дня группы «Бабочки»»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | **7.00 - 8.25** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.25-8.50** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | **8.50 - 9.00** |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | **9.00 - 10.30** |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | **10.30 – 11.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **11.00 - 12.40** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.40 – 12.50** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.50- 13.15** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **13.15-15.00** |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | **15.00 - 15.25** |
| Полдник | **15.25 - 15.40** |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | **15.40-16.40** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | **16.40 -18.10** |
| Подготовка к ужину, ужин | **18.10-18.45** |
| Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой | **18.45-21.00** |

**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.В.Ермакова**

**Приказ № 53 от 26 августа 2025 г.**

**Режим дня группы «Звездочки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | **7.00 - 8.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.30-8.50** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | **8.50 - 9.00** |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | **9.00 - 10.50** |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | **10.50 – 11.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **11.00 - 12.40** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.40 – 12.50** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.50- 13.15** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **13.15-15.00** |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | **15.00 - 15.25** |
| Полдник | **15.25 - 15.40** |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | **15.40-16.40** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | **16.40 -18.10** |
| Подготовка к ужину, ужин | **18.10-18.45** |
| Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой | **18.45-19.00** |

**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.В.Ермакова**

**Приказ № 53 от 26 августа 2025 г.**

**Примерный (оптимальный) режим дня группы «Ягодки»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ** | **ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ** | |
| **1 г.- 1г. 6 мес.** | **1г. 6 мес.- 3 г.** |
| **Прием детей, игры** | **7.00 - 8.00** | **7.00 - 8.00** |
| **Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак** | **8.00 - 8.30** | **8.00 - 8.30** |
| **Игры** | **8.30 - 9.00** | **8.30 - 9.00** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **9.00 – 11.00** |  |
| **Образовательная деятельность (по подгруппам)** |  | **9.00 – 9.15 -9.30** |
| **Прогулка** |  | **9.30 – 11.40** |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | **11.00 – 11.40** |  |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** |  | **11.40 – 12.00** |
| **Обед** | **12.00-12.30** | **11.30– 12.00** |
| **Сон** |  | **12.30 – 15.00** |
| **Игра, занятия** | **12.10 – 14.00** |  |
| **Полдник** | **14.00 – 14.30** |  |
| **Подготовка ко сну, сон** | **14.30 – 16.30** |  |
| **Постепенный подъем, водные процедуры** | **16.30 – 17.00** | **15.00 – 15.30** |
| **Полдник** |  | **15.30 -16.00** |
| **Игра, занятия** |  | **16.00 – 17.00** |
| **Прогулка** | **17.00 – 18.20** | **17.00 – 18.20** |
| **Ужин** | **18.20** | **18.20** |
| **Уход домой** | **До 19.00** | **До 19.00** |

**Примечание! Приведенная информация носит рекомендательный характер, поскольку «жестких» норм не существует. При установлении режима дня необходимо учитывать не только возрастные, но также индивидуальные особенности ребенка и состояние его здоровья в данный момент.**

**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.В.Ермакова**

**Приказ № 53 от 26 августа 2025 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в разновозрастной группе ДС «Ромашка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **От 2 – 4 лет** | **От 5 – 7 лет** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице. | **7.00 - 8.25** | **7.00 - 8.25** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.25-8.50** | **8.25-8.50** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | **8.50 - 9.00** | **8.50 - 9.00** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **9.00 – 09.50** | **9.00 – 11.00** |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | **10.00 – 10.30** | **10.00 – 10.30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12.15 – 12.30** | **12.40 – 12.50** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.40-13.10** | **12.40-13.10** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **13.00-15.00** | **13.15-15.00** |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | **15.00-15.25** | **15.00-15.25** |
| Полдник | **15.25-15.40** | **15.25-15.40** |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | **15.40-16.40** | **15.40-16.40** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | **16.40- 18.10** | **16.40- 18.10** |
| Подготовка к ужину, ужин | **18.10-18.45** | **18.10-18.45** |
| Игры. Уход домой. | **18.45-19.00** | **18.45- 19-00** |